



## BIENVENUE à la Résidence La Sousto

En position dominante, encadrée de cyprès, Eygalières représente l'image iconique de la Provence et l'art roman où il fait bon vivre.

La résidence médicalisée La Sousto se situe sur les hauteurs de l'Avenue de la Lèque, dans un quartier intergénérationnel et s'anime au rythme de ce village atypique.

## ACCÈS

### Comment venir chez nous ?

Bien desservi par le réseau routier, l'établissement se trouve à proximité de la N7, de l'autoroute A7 sortie Cavaillon, à 25 km de Salon de Provence, 49 km d'Avignon, à 69 km d'Aix en Provence et 85 km de Marseille.



## Résidence La Sousto

Avenue de la Lèque  
13810 Eygalières  
Tél. 04 90 90 32 50  
contact@la-sousto.com

[www.la-sousto.com](http://www.la-sousto.com)

EHPAD  
RESIDENCE  
**La Sousto**



Eygalières

Un accompagnement global  
et personnalisé

Une ambiance familiale  
et chaleureuse

[www.la-sousto.com](http://www.la-sousto.com)

## ACCUEIL DES RÉSIDENTS

La résidence se compose d'un bâtiment unique comprenant un étage sur rez-de-chaussée. Sa capacité d'accueil est de 65 lits dont 17 en Unité de vie Protégée et dispose d'un Pôle d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) d'une capacité de 12 places.

### Espaces privatifs

D'une superficie de 25 m<sup>2</sup>, chaque chambre est conçue afin de répondre aux besoins de la perte d'autonomie. Climatisée en période estivale la chambre est meublée avec un lit médicalisé, une table de chevet avec mini-bar intégré, une télévision murale, un bureau et un fauteuil. Elle est équipée d'un grand placard offrant une capacité de rangement importante. La salle de bain dispose d'une douche à l'italienne, d'un lavabo et d'un WC. La chambre reste le domaine privé de chaque résident qui possède une clé et peut apporter une note personnelle de décoration par un petit mobilier complémentaire. Un système d'appel malade d'urgence permet de solliciter le personnel à tout moment du jour ou de la nuit.



### Espaces communs

Au rez-de-chaussée, se situe le hall d'entrée, le pôle administratif, médical, la salle de restauration, le lieu de culte, la salle des invités et le Pôle d'Activité et de Soins Adaptées (PASA) ainsi que l'Unité de Vie Protégée.

La résidence est équipée d'une balnéothérapie. Cette salle de bain thérapeutique propice à la relaxation permet de réaliser des soins antalgiques, en diminuant les angoisses éventuelles. C'est un lieu privilégiant la stimulation sensorielle, par le biais de la musicothérapie, de l'aromathérapie et de la chromothérapie ou des jets hydro-massants.

Chaque résident est libre de se déplacer et en toute sécurité au sein de la résidence.



## BIEN-ÊTRE & DÉTENTE

### La restauration

Pour que manger reste un plaisir, les repas sont tous élaborés sur place par notre équipe de cuisine.

La restauration proposée est familiale et s'adapte à tous types de régime. Le petit déjeuner est personnalisé et servi chaque matin dans la chambre ou dans le salon d'étage selon le souhait de chaque résident. Quant au déjeuner et au dîner, ils sont proposés dans la salle de restauration pour contribuer à renforcer le lien social et à favoriser le déplacement. Pour fêter un événement familial ou partager un repas en toute intimité, une salle peut-être mise à la disposition de toutes les familles qui le désirent. Une collation nocturne est également proposée par le personnel de nuit.



### Les animations

Pour ceux qui le désirent et pour contribuer au bien-être de la vie quotidienne, des activités et des animations sont organisées régulièrement. Ces activités sont un véritable moment d'échange, de partage et de divertissement.



## DES SOINS PERSONNALISÉS et adaptés à vos besoins

Autour du médecin coordonnateur et de l'infirmière coordinatrice, l'équipe soignante pluridisciplinaire est composée d'infirmières, d'aides-soignantes, d'aides medico psychologiques, d'accompagnants éducatif et social (jour et nuit), d'agents de service d'hébergement ainsi qu'une psychologue. Tous ces professionnels assurent au quotidien un accompagnement de qualité auprès de tous les résidents.

Parallèlement, les résidents conservent le libre choix du médecin traitant ainsi que tous les autres intervenants paramédicaux (Kinésithérapeute, orthophoniste, pédicure etc.).

La résidence dispose d'un Pôle d'Activité et de Soins Adaptées (PASA) qui permet d'accueillir dans la journée des résidents de l'EHPAD ayant des troubles du comportement modérés. L'objectif est de proposer aux résidents des activités sociales et thérapeutiques, individuelles ou collectives, afin de maintenir ou de réhabiliter leurs capacités fonctionnelles, leurs fonctions cognitives, sensorielles et leurs liens sociaux.



### Horaires de visite

Les résidents peuvent recevoir leur famille et amis chaque fois qu'ils le désirent. Ils disposent aux différents niveaux de la Résidence, de nombreux espaces d'accueil pour les recevoir.

Pour le bien-être de tous, les visiteurs auront la délicatesse d'éviter les horaires de soins, de repas et de nuit.